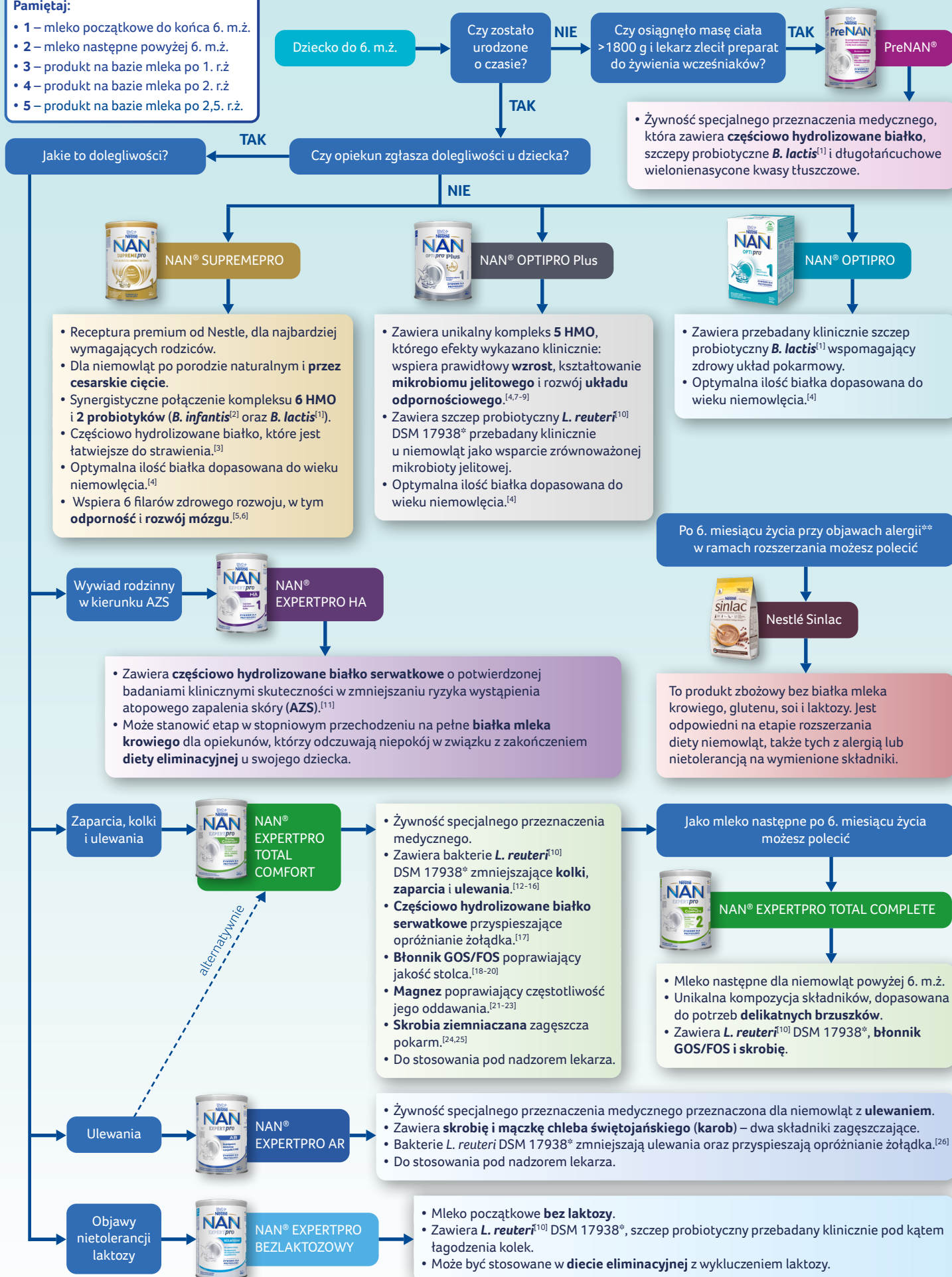


# Algorytm doboru preparatów do żywienia niemowląt



## Pamiętaj:

- 1 – mleko początkowe do końca 6. m.ż.
- 2 – mleko następne powyżej 6. m.ż.
- 3 – produkt na bazie mleka po 1. r.ż
- 4 – produkt na bazie mleka po 2. r.ż
- 5 – produkt na bazie mleka po 2,5. r.ż.





Wszystkie preparaty do żywienia niemowląt NAN® zaprezentowane na tej stronie zawierają probiotyki – bakterie *L. reuteri*<sup>[5]</sup> lub *B. infantis*<sup>[2]</sup> lub *B. lactis*<sup>[1]</sup>.

### Czy wiesz, że....?

Zielony stolec u niemowląt to najczęściej zjawisko fizjologiczne. Może być związane m.in. z przyjmowaniem mleka modyfikowanego z hydrolizowanym białkiem, które jest łatwe do strawienia.



**Dowiedz się więcej o żywieniu i rozwoju dzieci na portalu dla środowiska medycznego**



[www.nestlenutrition-medical.pl](http://www.nestlenutrition-medical.pl)

Nestlé Nutrition Medical to bezpłatny dostęp do webinarów z ekspertami, doniesień naukowych oraz informacji o rozwiązaniach żywieniowych Nestlé.

\*Zgodnie z licencją BioGaia AB.

\*\*Dla niemowląt i dzieci z alergią lub nietolerancją na białko mleka krowiego, gluten i soję oraz laktozę.

#### Źródła:

1. Szajewska H, Hojsak I. Postgrad Med. 2020 Jun;132(5):441-451.
2. Chichlowski M, et al. Nutrients. 2020; 12(6):1581.
3. Clemens, et al. J M Coll Nutr 2002.
4. Alexander D.D. et al. Am J Clin Nutr 2016; 104: 1083-1109.
5. De Bruyn F, et al. Abstract presented at ESPGHAN 2023.
6. RSA Nutrition - NAN CIG (project CLARA) July 2023
7. Bauer V. et al. Abstract presented at Nutrition & Growth 2023.
8. Bauer V. et al. Abstract at ISPPP Congress 2021.
9. Dogra S.K. et al. Abstract presented at Nutrition & Growth 2023.
10. Harb T. et al. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2016; 62 (5): 668-86
11. EFSA Scientific Opinion on the suitability of goat milk protein as a source of protein in infant formulas and in follow-on formulas. EFSA Journal 2012; 10 (3): 2603.
12. Indrio et al., L reuteri accelerates gastric emptying and improves regurgitation in infants. Eur J Clin Invest 2010.
13. Harb et al., Systematic review and meta-analysis confirm effectiveness of L reuteri for infantile colic. J Pediatr Gastroenterol Nutr 2016.
14. Coccorullo et al., L reuteri DSM 17938 in infants with chronic constipation: a double-blind, randomized, placebo-controlled study. J Pediatr 2010; 157: 598-602.
15. Dryl R., Szajewska H. Probiotics for management of infantile colic: A systematic review of randomized controlled trials. Arch. Med. Sci. 2018; 14: 1137-1143.
16. Gutiérrez-Castrellón P et al., Efficacy of Lactobacillus reuteri DSM 17938 for infantile colic: Systematic review with network meta-analysis. Medicine 2017; 96: e9375.
17. Vandenplas Y et al., Double-blind comparative trial with 2 antiregurgitation formulae. JPGN 2013; 57 (3): 389-393.
18. Vivatvakin et al., Effect of a whey-predominant starter formula containing LCPUFAs and oligosaccharides (FOS/GOS) on Gcomfot in infants. Asia Pac J Clin Nutr 2010; 19 (4): 473-80.
19. Vandenplas Y et al., Prebiotics in infant formula. Gut Microbes. 2014; 5 (6): 681-687.
20. Skórka A et al., Infant formulae supplemented with prebiotics: are they better than unsupplemented formulae? An updated systematic review. Br J Nutr. 2018; 119 (7): 810-825.
21. Infante et al., Modification of stool's water content in constipated infants: management with an adapted infant formula. Nutr J 2011; 10: 55-8.
22. Xinias I et al., A Synbiotic Infant formula with high magnesium content improves constipation and quality of Life. Pediatr Gastroenterol Hepatol Nutr. 2018; 21 (1): 28-33.
23. Benninga MA and Vandenplas Y. The Magnesium-rich formula for functional constipation in Infants: a randomized comparator-controlled study. Pediatr Gastroenterol Hepatol Nutr. 2019; 22 (3): 270-281.
24. Kwok T.C. et al., Feed thickener for infants up to six months of age with gastro-oesophageal reflux. Cochrane Database Syst Rev. 2017; (12): CD0032111.
25. Salvatore S. et al., Thickened infant formula – what to know. Nutrition 2018; 49: 51-56.
26. Indrio et al., L reuteri accelerates gastric emptying and improves regurgitation in infants. Eur J Clin Invest 2010



NR POZWOLENIA



OPRACOWANIE – 3PG, 2025