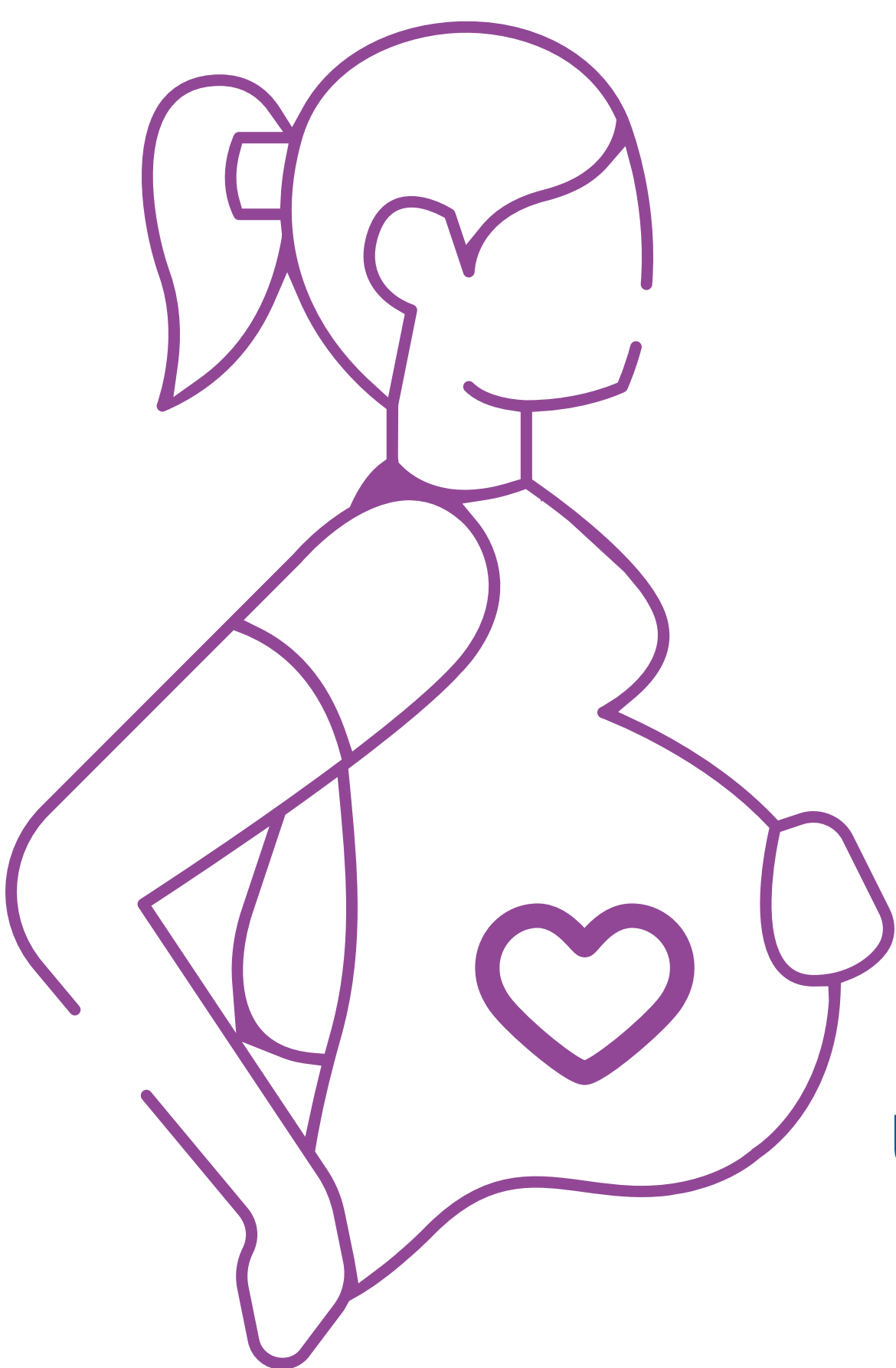


JAK CESARSKIE CIĘCIE WPŁYWA NA MIKROBIOTĘ NOWORODKA?

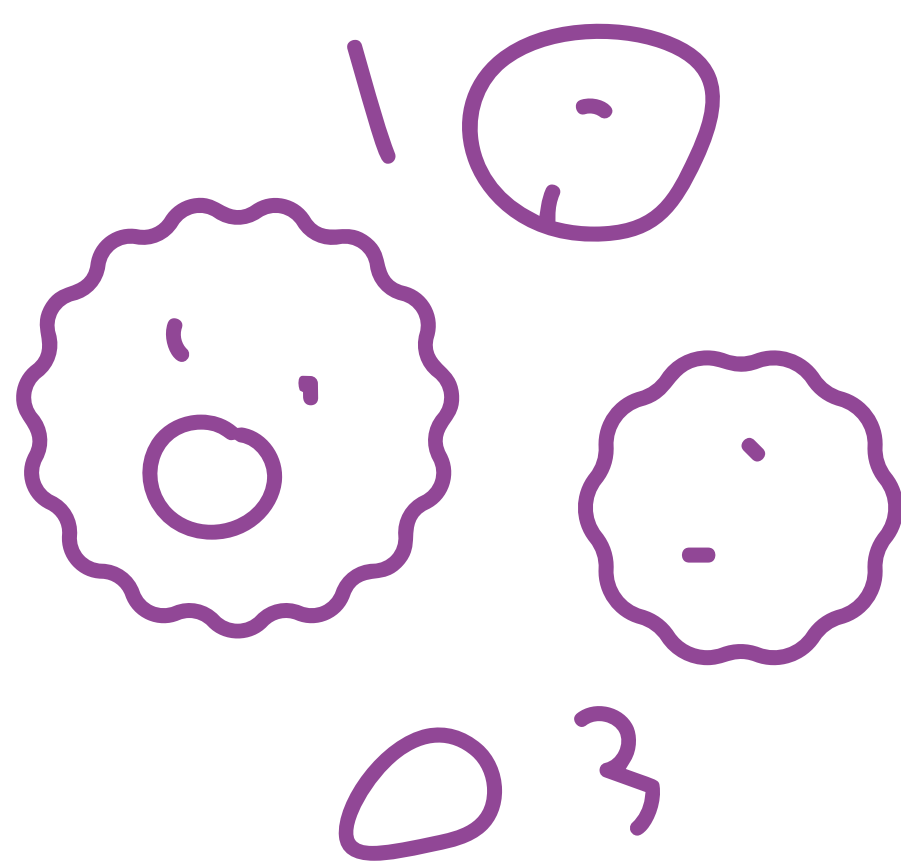


Cesarskie cięcie bywa koniecznym zabiegiem, który niekiedy ratuje życie zarówno matki, jak i dziecka. Warto jednak wiedzieć, że może ono wpływać na **rozwój mikrobioty noworodka** – czyli zbioru „dobrych bakterii”, które wspierają układ pokarmowy dziecka i zdrowie malucha od pierwszych chwil życia.

CO SIĘ ZMIENIA

O- PO CESARSKIM CIĘCIU?

W czasie porodu drogami natury dziecko ma **kontakt z mikrobiotą mamy** – przede wszystkim z bakteriami z pochwy i odbytu. To właśnie one pomagają zasiedlić układ pokarmowy noworodka „dobrymi” bakteriami.



W przypadku cesarskiego cięcia ten kontakt nie występuje – dlatego warto **wspierać rozwój mikrobioty** dziecka w inny sposób.

SWOJEMU MALUSZKOWI?

- **Pierwszy pokarm ma ogromne znaczenie.**
Nawet kilka kropel siary (pierwszego mleka mamy), podanych do buzi dziecka, może pozytywnie wpłynąć na jego mikrobiotę i odporność. Mleko mamy zawiera **oligosacharydy mleka kobiecego**, które stymulują rozrost „dobrych” bakterii w układzie pokarmowym noworodka. Kombinacja odpowiednich bakterii probiotycznych z przewagą **Bifidobacterium** zapewnia stabilną i szczelną barierę jelitową.
- **Zadbaj o kontakt skóra do skóry.** Jeśli mama nie może przytulić dziecka zaraz po porodzie – może to zrobić tata. To bardzo ważne!
- **Staraj się karmić piersią.** Jeśli masz trudności – szukaj wsparcia. Karmienie mlekiem mamy ma ogromny wpływ na zdrowie malucha.
- **Unikaj niepotrzebnych antybiotyków.**
Podawaj je tylko wtedy, gdy są rzeczywiście konieczne – po konsultacji z lekarzem.
- **Zadbaj o rozsądne podejście do higieny.**
Nadmierna sterylność nie służy układowi odpornościowemu dziecka. Naturalny kontakt z otoczeniem jest potrzebny do prawidłowego rozwoju.

Obserwuj swoje dziecko.
Podążaj za jego potrzebami i nie bój się prosić o pomoc specjalistów – to oznaka troski, nie słabości.



Wsparcie dla mam karmiących piersią



**Nowe opakowanie
wkrótce w sprzedaży**

SUPLEMENT DIETY

od 1. dnia po porodzie

NANCARE® LACTO+

- w każdej kapsułce aż 500 mg kozieradki naturalnie stymulującej laktację
- wspiera produkcję mleka kobiecego
- bezglutenowy, bez żelatyny

Dowiedz się więcej na

